

La Récré des Familles

Pendant les vacances scolaires,
nous vous proposons
des ateliers en famille :
(L'enfant doit être
accompagné d'un adulte)



De 2 et 10 ans

Lundi 8 avril 2019,
15h à 16h30 :

« Multisports : s'éveiller,
bouger, s'amuser »

Découverte d'activités sportives
très ludiques adaptées aux enfants
avec leurs parents, encadrées
par un animateur sportif de
l'association Sports pour Tous 49.



Jeudi 18 avril 2019,
15h à 16h30 :

« Détente, relaxation
et bien être en famille »

Activités motrices autour de
la relaxation, la respiration,
le massage ... encadrées par un
animateur sportif de l'association
Sports pour Tous 49.



- **1 € par enfant par atelier**
- **Inscription obligatoire auprès de Laura, animatrice : 02 41 36 00 58**
- **Rendez-vous au Filalinge à 14h30 pour un trajet à pied jusqu'à la salle de sport**
- **Prévoir des vêtements confortables, des chaussures propres pour la salle de sport, de l'eau pour vous et votre enfant**
- **Un goûter sera proposé à la fin de l'activité**

Association FILALINGE

33 Bd Beaussier - 49000 Angers

02.41.36.00.58

filalinge.animation@gmail.com

En partenariat
avec :



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
MAINE-ET-LOIRE

